

Psychische

Houd je dat voor jezelf...

aandoening

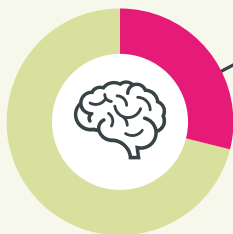
...of vertel je het tijdens een sollicitatie?





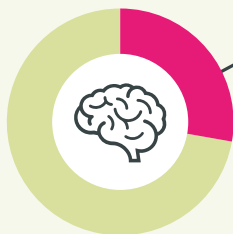
48%

van de Nederlanders tussen de 18 en 75 jaar krijgt ooit in het leven een **psychische aandoening** (zoals angst-, stemmings-, middelenstoornis of ADHD¹).



29%

krijgt ooit te maken met een **angststoornis**.¹



28%

krijgt ooit te maken met een **stemmingsstoornis** (bijvoorbeeld depressie of bipolaire stoornis).¹

Een psychische aandoening komt veel voor. De meeste werkgevers hebben dus al lang **1 of meer mensen in dienst** die een psychische aandoening hebben, of hebben gehad.



73%

van de Nederlandse werknemers wil **open kunnen zijn over psychische problemen** en erover kunnen praten met zijn of haar leidinggevende.²



Maar is het slim om een **psychische aandoening** te bespreken **tijdens een sollicitatie**?

Tilburg University deed onderzoek onder **670 leidinggevenden** in Nederland.



64%

van de Nederlandse werkgevers zou **niet snel iemand aannemen** die een **psychische aandoening heeft**.³



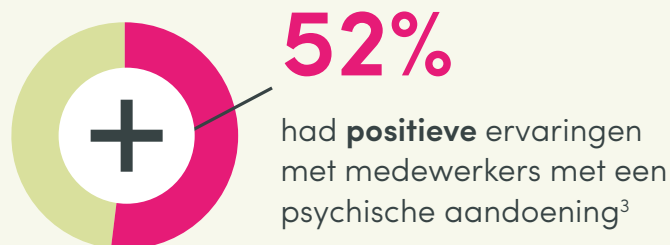
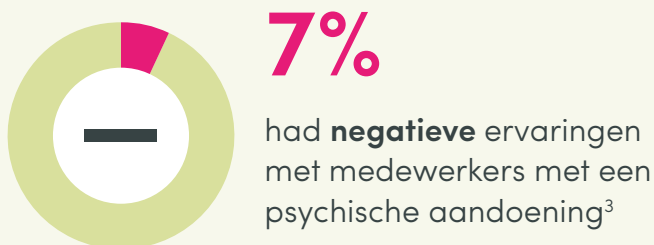
30%

van de werkgevers zoekt ook **liever een andere kandidaat**, als de psychische aandoening al over is.³

Leidinggevenden zijn o.a. bang dat een medewerker met psychische aandoeningen **het werk niet aankan**, of dat je **niet op hem/haar kan rekenen**.

Deze angst is gebaseerd op **vooroordelen**.

Aan de leidinggevend^{en} uit het onderzoek werd gevraagd naar concrete ervaring met medewerkers met een psychische aandoening:



! Door deze **vooroordelen** is het **niet altijd slim** om tijdens een sollicitatie te vertellen dat je een **psychische aandoening hebt** of hebt gehad.



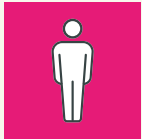
Uit vervolgonderzoek blijkt: **bewuste keuzes** bij het bespreken van **psychische aandoeningen helpen** bij het **vinden én behouden** van een **baan**.³

Tilburg University deed onderzoek onder **153 werkzoekenden met een psychische aandoening** in Brabant. Ze werden verdeeld in 2 groepen:



Controle groep:

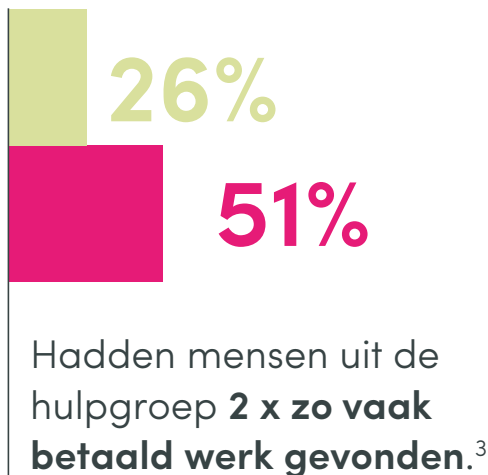
Kreeg géén advies over het wel of niet bespreken van psychische aandoeningen.



Hulpgroep:

Kreeg **advies over de voor- en nadelen van openheid** over psychische aandoeningen. Ook werd gevraagd **na te denken over de eigen situatie** en wat ze **wel en niet** wilden **vertellen** over hun mentale gezondheid bij een sollicitatie.

Na 6 maanden:



Na 1 jaar:





Hoe maak je een **bewuste keuze** bij het **bespreken van een psychische aandoening**?

CORAL 2.0⁴ is een online keuzehulp die je vindt via Kenniscentrum Phrenos. Met deze online keuzehulp zet je de **voor- en nadelen** van openheid over een psychische aandoening op een rij en ontvang je tips.

1 Keuzes rond bespreekbaarheid

- Argumenten om open te zijn
- Argumenten om niet open te zijn
- Wat heb je nodig?
- Wat vind je belangrijk?

2 Mijn eigen situatie

- Wanneer wel of niet vertellen?
- Aan wie wel of niet vertellen?

3 Bewuste Keuze

- Samenvatting van de argumenten die voor jou belangrijk zijn
- Jouw eigen situatie
- Handige tips.

Je vind **CORAL 2.0** via: www.kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/doorontwikkeling-coral/

Handige tips bij het bespreken van een psychische aandoening⁵.

1 Waarom vertellen

Er zijn veel vooroordelen over psychische problemen. Als je klachten je werk niet beïnvloeden kan je beter terughoudend zijn met openheid.

2 Wanneer vertellen

Vooral bij sollicitaties is het goed om voorzichtig te zijn met openheid. Een beter moment is als je de werkgever kent en al een band heb opgebouwd.

3 Aan wie vertellen

Vertel het aan iemand die je vertrouwt en die je kan helpen met wat je nodig hebt. Bijvoorbeeld een leidinggevende of bedrijfsarts. Vertel het niet zomaar aan iedereen.

4 Wat vertellen

Benadruk wat je nodig hebt om je werk goed te kunnen doen. Wees terughoudend met medische informatie zoals je diagnose.

5 Hoe vertellen

Geef aan wat je zelf gaat doen om je werk goed te kunnen doen en wat je nodig hebt. Laat zien dat je ook begrip hebt voor de positie van je werkgever.

6 Bereid goed voor

Bedenk goed wat je wel en niet wilt vertellen, aan wie, hoe en wanneer. Bespreek of oefen het bijvoorbeeld eerst met een coach of vriend(in).



Heb je een psychische aandoening én een uitkering van het UWV (bijvoorbeeld WIA, WAO of Wajong)?

Dan zijn er mogelijk een aantal voordelen en vergoedingen voor een werkgever die je aanneemt.

Meer informatie vind je op:

- www.uwv.nl/werkgevers/werknemer-met-uitkering
- www.regelhulpenvoorbedrijven.nl/financieelcv/

Bronnen:

Bronnen:

- 1 Ten Have, M., Tuithof, M., van Dorsselaer, S., Schouten, F., de Graaf, R. *NEMESIS Kerncijfers psychische aandoeningen Samenvatting* <https://cijfers.trimbos.nl/nemesis/kerncijfers-psychische-aandoeningen/samenvatting-kerncijfers/>. Geraadpleegd op: 23 augustus 2023. Trimbos-instituut, Utrecht
- 2 Dewa CS, et al. *Workers' Decisions to Disclose a Mental Health Issue to Managers and the Consequences*. Front Psychiatry. 2021
- 3 Janssens KME et al. *Effectiveness of a Stigma Awareness Intervention on Reemployment of People with Mental Health Issues/Mental Illness: A Cluster Randomised Controlled Trial*. J Occup Rehabil. 2023
- 4 www.kenniscentrumphrenos.nl/kennisproduct/doorontwikkeling-coral/ Geraadpleegd op: 19 september 2023
- 5 Brouwers EPM, et al. *To Disclose or Not to Disclose: A Multi-stakeholder Focus Group Study on Mental Health Issues in the Work Environment*. J Occup Rehabil. 2020

Psychische aandoening
 Houd je dit voor jeakt... of verlies je het tijdens een sollicitatie?

48% van de Nederlandse kansen die in 2015 open zijn voor een psychische aandoening (zoals angst, depressie, middelengebruik of ADHD)

29% krijg je te maken met een aandoening

28% krijg je te maken met een aandoening (De Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek)

Ein psychische aandoening komt veel voor. De meeste werkgevers hebben dus of lang of niet meer mensen in dienst die een psychische aandoening hebben of hebben gehad.

73% van de Nederlandse werkgevers is geen kennis bij een psychische aandoening en moet leren omgaan met de vraag of de aandoening

? Maar is het slim om een psychische aandoening te bespreken tijdens een sollicitatie?

Hoeveel mensen vinden het moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening?

64% van de Nederlandse werkgevers zou het moeilijk vinden om te vertellen over een psychische aandoening

30% van de Nederlandse werkgevers zou het moeilijk vinden om te vertellen over een psychische aandoening

Lidliggenheden zijn nu lang niet meer medezaak bij psychische aandoeningen. Het is nu niet anders of dat je niet op het juiste baan zit.

Deze angst is gebaseerd op valse data. Van de lidliggenheden is het verleden niet of gemiddeld voor concrete aandoening met medische taal met een psychische aandoening

7% had negatieve ervaringen met een psychische aandoening

52% had positieve ervaringen met een psychische aandoening

Door deze vooroordelen is het niet altijd slim om tijdens een sollicitatie te vertellen dat je een psychische aandoening hebt of hebt gehad.

Uit onderzoek blijkt: Bewuste keuzes bij het bespreken van psychische aandoeningen helpen bij het vinden en behouden van een baan.

Hoeveel mensen vinden het moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening? In Nederland: De velden van de 10 vragen

Centraal groep: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

Relatiegroep: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

Wat is de reden? Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

Wat is de reden? Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

26% **51%** Hadde mensen uit de Relatiegroep 2 x zo vaak bereid om te vertellen

23% **49%** Hadde mensen uit de Relatiegroep 2 x zo vaak bereid om te vertellen

? Hoe vaak je een bewuste keuze bij het bespreken van een psychische aandoening?

CORAL 2.0 is een online tool die je helpt om te beslissen of je wilt vertellen over een psychische aandoening op een 10-vragenlijst.

1 Bewuste keuze: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

2 Mijn eigen situatie: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

3 Bewuste keuze: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

Je vind CORAL 2.0 via: www.kenniscentrumhulp.nl/kenniscentrum/voorwerklijst-voor

Handige tips bij het bespreken:

1 Wees open: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

2 Wees eerlijk: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

3 Wees duidelijk: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

4 Wees kort: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

5 Wees positief: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

6 Wees goed voorbereid: Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening

Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening. Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening. Het is niet moeilijk om te vertellen over een psychische aandoening.

→ www.kenniscentrumhulp.nl/kenniscentrum/voorwerklijst-voor

Jeanne  design

Let's visualize your story!

Infographic laten maken?

Ik help je graag:
www.jeannedesign.nl