

# Stigma op psychische klachten vormt een belemmering voor duurzame inzetbaarheid van werknemers.



vormgeving  
Jeanne Design

Openheid over psychische klachten kan voorkomen dat werknemers uitvallen, omdat steun van de leidinggevende en tijdelijke werkaanpassingen preventief kunnen werken. Openheid kan ook

averechts uitpakken en stigma en discriminatie tot gevolg hebben. Wanneer de werknemer niet open is kan dit voorkomen worden, maar dan krijgt deze ook geen steun en werkaanpassingen.

**Onderzoek\*** bij Defensie laat bijvoorbeeld zien:



**71%**

Het merendeel van militairen bespreekt psychische klachten wel met de leidinggevende...



**47%**

...maar zij doen dit vaak pas als het te laat is en zij zichzelf ziek moeten melden

**Redenen** waarom militairen klachten pas laat bespreken:



**35%**

is bang voor negatieve carrière consequenties



**49%**

schaamt zich voor de klachten



**53%**

ziet zichzelf als zwak door de klachten



**33%**

is bang voor sociale afwijzing door de klachten



**28%**

is bang voor discriminatie als zij open zijn

Deze zorgen spelen ook bij medewerkers van andere organisaties dan Defensie. Het is daarom essentieel om een **veilige werkomgeving** te creëren zodat medewerkers **tijdig** naar de leidinggevende durven te stappen. **Tips** voor een veilige werkomgeving:



Zorg op beleidsniveau dat medewerkers klachten **vroegtijdig** met de leidinggevende kunnen bespreken, **zonder dat dit negatieve carrière consequenties zal hebben.**



Creëer een inclusieve werkcultuur waarin mensen **anders mogen zijn zonder dat ze negatief behandeld worden.** Leidinggevenden spelen hierin een sleutelpositie en kunnen hierin scholing nodig hebben.



Train leidinggevenden hoe ze op een **niet-veroordelende manier** met de medewerker kunnen bespreken wat deze **nodig heeft** om zich **goed te voelen op het werk en het werk te doen.**

\*Lees hier het onderzoek: <https://books.gildeprint.nl/thesis/592913-Bogaers>

